



Begrensdde liefde

Vorbereiding

Lees dit gezinsmoment goed door, zodat je weet wat er gaat komen en welke kant je op wilt. Dat helpt om de juiste vragen te stellen.

Schrijf voor ieder kind een kaartje met lieve woorden, complimenten én een Bijbeltekst over Gods liefde. Stop deze kaart in de envelop en schrijf daarop: Lieve (*naam*), papa en mama houden van jou!

Deze activiteit is ontstaan in ons gezin, waar een klein kind van één jaar aanwezig is. Wanneer jullie één kind hebben of geen jonge kinderen in het gezin hebben, moet je de activiteit iets aanpassen. Gebruik dan een huisdier, wanneer aanwezig, of speel het na met Playmobil, Lego of Duplo. Probeer je kind(eren) dan mee te krijgen in het verhaal.

Inleiding

Roep je gezin bij elkaar aan tafel. Zorg dat er voor iedereen een kaartje in een envelop zit en geef hen die. Ze mogen de kaart nog niet openen. Vraag de kinderen hoe ze merken dat je van hen houdt. Waarschijnlijk noemen ze vooral dingen als: je zorgt voor ons, je helpt ons, je doet dit... je doet dat... Ga niet teveel in op antwoorden die in de richting gaan van grenzen 😊, dan verlies je het verrassingseffect.

Activiteit

Vraag de kinderen of ze van hun jongste broertje of zusje houden. Echt? Goed. Nou, jullie mogen met hem/haar naar buiten. Laat ze het kind aankleden, ga naar de deur, maar houd de kinderen dan tegen. Vraag wat het kind zal willen als het buiten komt. Wat gaat het doen? Waar gaat het naartoe? Stuur het gesprek een beetje richting gevaren, zoals oversteken, de straat op gaan, wegrennen. Mag dat van de kinderen? Niet? Maar waarom niet? Ze houden toch van hun broertje/zusje? Dan doe je toch alles wat iemand wil?

Laat de kinderen erover nadenken wat er nodig is om de gevaren te beperken. Moet de poort dicht? Of moet het kind een handje? (Het huisdier een riem om?) Zorg dat dit geregeld wordt en ga dan naar buiten. Laat de kinderen begaan. Om je voorbeeld af te maken, zou het mooi zijn als het kind protesteert tegen de dichte poort o.i.d.

Doordenker

Haal de kinderen na een tijdje bij elkaar en bespreek het volgende: als je van iemand houdt, doe je dan alles wat die ander wil? Nee! Je wilt juist dat het goed gaat met de ander, je zorgt voor je broertje of zusje door tegen te houden. Doen papa of mama alles wat jullie willen? Houden ze wel van jullie? Snapt het kleine kind dat het niet mag? Nee, het gaat misschien zelfs heel hard huilen en wil toch. Je snapt niet altijd waarom iets niet gebeurt. Maar je kunt er wel op vertrouwen dat papa of mama het goede voor jullie willen.

Conclusie

Ga terug naar binnen en vertel dat liefde grenzen kent. Elke liefde. Wie houdt er meer van jullie dan papa en mama? God! Vraag de kinderen de envelop nu te openen. In de kaart heb je een Bijbeltekst geschreven, waaruit de liefde van God blijkt. God zegt soms ook nee. Niet alles is goed voor ons. En je kunt God vertrouwen als Hij iets zegt, ook al begrijp je het niet. De Bijbel vertelt ons wat er goed is en wat niet. Daar mag je naar luisteren, ook al begrijp je het niet.

Extra

Je kunt deze activiteit nog meer zichtbaarheid geven door in kolommen naast elkaar te schrijven hoe je ziet dat iemand van je houdt in fijne dingen, maar ook dingen die niet zo fijn voelen. Zo kun je er later nog eens op terug kijken.

Thuis in liefde

Thuis in liefde heeft als doel ouders te ondersteunen en inspireren in de seksuele vorming van kinderen en jongeren thuis. Daarvoor biedt zij informatie, ervaringen van ouders, recensies, materiaal en meer. De missie van het platform is: 'Elk gezin een veilige plek voor de seksuele vorming.' Onder seksuele vorming wordt het geheel van liefde, relaties en intimiteit en seksualiteit verstaan.