



Over Thuis in liefde

Thuis in liefde heeft als missie dat elk gezin een veilige plek is voor de seksuele ontwikkeling van kinderen. Dit doet zij door middel van (persoonlijke) blogs, informatieve artikelen, materiaal, recensies en de mogelijkheid om een workshop of cursus te volgen.

www.thuisinliefde.nl



Contact
info@thuisinliefde.nl



Website
www.thuisinliefde.nl



Adres
Dordrecht

**Bouwstenen
voor seksuele
vorming**

**overzicht per
fase**

www.thuisinliefde.nl



Bouwstenen

Seksuele vorming is meer dan voorlichting alleen. Het is alles bieden wat je kind helpt om uiteindelijk zelfstandig en seksueel gezond te leven.

Daarvoor is kennis nodig (voorlichting), maar ook een kader, vaardigheden en de ruimte om te leren.



Een schema is 'maar' een schema. Elk kind is anders en daar mag je op aansluiten.

Tegelijk is het fijn om een voorbeeld te hebben. Als je kind zelf weinig aan geeft of vragen stelt, of als je er onzeker over bent.

	0 – 4 jaar	4 – 8 jaar	8 – 13 jaar	13 +
Kennisoverdracht/ Voorlichting	Lichaamsdelen kennen Start conceptie Sociale relaties/liefde Verzorging lichaam Privé / onderbroekregel	Conceptie Biologische veranderingen plus gevoelens (incl. gender en homoseksualiteit) Verliefd, verkering, liefde Ongewenste intimiteit (Niet) leuke geheimen	Alle basisinformatie mag bekend zijn/raken (voorbehoedsmiddelen, soa, ...) Media invloed	Verschil beleving j/m Sociale media Uitbreiding mbt aanraking, geheimen, gevoelens e.d. Goede relaties Masturbatie Porno
Waarden en normen	Mooi gemaakt door God Jezelf mogen zijn Nee is oké Liefde	Respect voor jezelf en ander Seks(ualiteit) is goed en mooi	Gevoelens zijn oké Gelijkwaardigheid	Vrijheid en zorg voor elkaar gaan samen op Veiligheid
Vaardigheden	Open zijn Vertrouwen/hechting Lichaamsverzorging	Zelfbeheersing Grenzen aangeven en respecteren Lichaamsverzorging	Veilig onderzoeken op internet, omgaan met alle media	Verantwoordelijkheid Relatie aangaan/onderhouden Omgaan groepsdruk
Ruimte voor experimenteren	Tent bouwen Dokterstas Voelen eigen lichaam Anders lichaam zien	Eigen plek/kamer Tijd met vrienden alleen	Leren omgaan met online wereld	Denk mee met je kind over hoe ze tot keuze komen, welke gevolgen dat kan hebben.



THUIS
in liefde